

FEDERACIÓN DE TENIS DE LA REGIÓN DE MURCIA

CURSO
FECHAS

NIVEL II
OCTUBRE A NOVIEMBRE 2022

MODALIDAD PRESENCIAL (AULA Y PISTA)
LUGAR



FEDERACIÓN DE TENIS
REGIÓN DE MURCIA

1ª SEMANA

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Jose Manuel Pastrana de Paz

50 HORAS

JUEVES 13/10			VIERNES 14/10			SÁBADO 15/10			DOMINGO 16/10		
9 a 11'30	11,30	12 a 14	9 a 11'30	11,30	12 a 14	9 a 11	11	11'30 a 14	9 a 12	12	12'30 a 15
AULA	LIBRE	PISTA	AULA	LIBRE	PISTA	AULA	LIBRE	AULA	AULA	LIBRE	AULA/PISTA
Planificación del entrenamiento		Planificación del entrenamiento	Sistemas de entrenamiento		Sistemas de entrenamiento	Sistemas de entrenamiento		Sistemas de entrenamiento (Tenis Femenino) + Psicología	Preparación Física Específica en Tenis. (TONI FONSECA)		Preparación Física Específica en Tenis. (TONI FONSECA)
						16 a 20					
						AULA					
						Sistemas de entrenamiento (Tenis Femenino) + Psicología					

2ª SEMANA

DIDÁCTICA DE TENIS PARA JUGADORES DE COMPETICIÓN

Rafael Martínez

30 HORAS

SÁBADO 22/10			DOMINGO 23/10		
9 a 11'30	11,30	12 a 14	10 a 14		
AULA	LIBRE	PISTA	AULA/PISTA		
Evolución metodológica en la enseñanza del tenis		Metodología de enseñanza con jugadores avanzados	10-12 - Propuesta metodológica para el aprendizaje de la técnica (AULA) 12-14 - Propuesta metodológica para el aprendizaje de la técnica (PISTA)		
15 a 17		17	17'30 a 20		
AULA			PISTA		

Propuesta metodológica para el aprendizaje de la táctica	LIBRE	Propuesta metodológica para el aprendizaje de la táctica
--	-------	--

3ª SEMANA

Carles Vicens

FUNDAMENTOS TÉCNICOS-TÁCTICOS PARA JUGADORES DE COMPETICIÓN

55 HORAS

JUEVES 27/10			VIERNES 28/10			SÁBADO 29/10			DOMINGO 30/10		
9 a 11'30	11,30	12 a 15	9 a 11'30	11,30	12 a 15	9 a 11	11	11'30 a 14	9 a 15		
AULA		PISTA	AULA		PISTA	AULA		PISTA	AULA		AULA
CONCEPTOS TÉCNICA I	LIBRE	CONCEPTOS TÉCNICA II	ANÁLISIS DE LA TÉCNICA	LIBRE	ANÁLISIS DE LA TÉCNICA Y JUEGO DE PIES	PRINCIPIOS TÁCTICOS	LIBRE	PRINCIPIOS TÁCTICOS (IND+DOB)	SISTEMAS COMPETICIÓN Y CLASIFICACIÓN	LIBRE	TENIS PARA POBLACIONES ADULTAS
						16 a 20					
						PISTA					
						PRINCIPIOS TÁCTICOS (INDIVIDUALES)PROGRAMACIÓN ENTRENOS					

4ª SEMANA

DESARROLLO PROFESIONAL

25 HORAS

JUEVES 3/11			VIERNES 4/11			SABADO 5/11			DOMINGO 6/11		
9 a 11'30	11,30	12 a 14	9 a 11'30	11,30	12 a 15	9 a 11	11	11'30 a 14	9 a 14		
AULA regeneraciones y Clubes	LIBRE	AULA Competencias profesionales	AULA Recursos Humanos	LIBRE	AULA Economía	AULA Marketing y Comunicación	LIBRE	AULA Marketing y Comunicación	ONLINE Eventos	LIBRE	ONLINE Eventos
						16 a 20					
						AULA Marketing y Comunicación					

5ª SEMANA

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

JUEVES 10/11			VIERNES 11/11			SÁBADO 12/11			DOMINGO 13/11		
9 a 11'30	11,30	12 a 14	9 a 11'30	11,30	12 a 14	9 a 11	11	11'30 a 14	9 a 12	12	12'30 a 15
AULA	LIBRE	PISTA	AULA	LIBRE	PISTA	AULA	LIBRE	AULA	AULA	LIBRE	AULA/PISTA
						16 a 20					
						AULA					

6ª SEMANA

TENIS ADAPTADO

Alejandro Sánchez Pay

20 HORAS

JUEVES 17/11			SÁBADO 19/11			DOMINGO 20/11		
9 a 11'30	11,30	12 a 14	9 a 11'30	11,30	12 a 14	9 a 11	11	11'30 a 15
ONLINE	LIBRE	ONLINE	AULA	LIBRE	AULA	ONLINE	LIBRE	ONLINE
			16 a 20					
			PISTA					

7ª SEMANA

FUNDAMENTOS TÉCNICOS-TÁCTICOS PARA JUGADORES DE COMPETICIÓN

JUEVES 24/11			VIERNES 25/11			SÁBADO 26/11			DOMINGO 27/11		
9 a 11'30	11,30	12 a 15	9 a 11'30	11,30	12 a 15	9 a 11	11	11'30 a 14	9 a 15		
AULA		PISTA	PISTA		PISTA	AULA		PISTA	AULA/PISTA		
PROGRAMA DE DETECCIÓN DE TALENTOS (AULA)	DESCANSO	TÉCNICA: COMO ENSEÑARLA (PISTA)	TÁCTICA: CÓMO ENSEÑARLA (PISTA)	DESCANSO	ADAPTACIONES TÉCNICO-TÁCTICAS (PISTA)	FUNCIONES DEL TÉCNICO VIAJANDO (AULA)	DESCANSO	TÁCTICA DE INDIVIDUALES (PISTA)	REPASO GENERAL	DESCANSO	REPASO GENERAL
						16 a 20					
						PISTA					
						TÁCTICA DE DOBLES (PISTA) ENTRENOS					

8ª SEMANA

DIDÁCTICA DE TENIS PARA JUGADORES DE COMPETICIÓN

Rafael Martínez

30 HORAS

SÁBADO 03/12		DOMINGO 04/12	
9 a 15		10 a 14	
PISTA	LIBRE	PISTA	PISTA
Desarrollo e implementación de sesiones para el		Desarrollo e implementación de sesiones para el aprendizaje de la técnica	10-12 - Desarrollo e implementación de sesiones para el aprendizaje de la táctica 12 - 14 - Desarrollo e implementación de sesiones para el aprendizaje de la técnica
16 a 18	11	18'30 a 20	
AULA		PISTA	

Programación de sesiones para jugadores de competición

LIBRE

Programación de sesiones para jugadores de competición