



## MURCIA CLUB DE TENIS 1919

### **ESCUELA DE TENIS 2019/20**

**Inicio del curso:** lunes 2 de Septiembre.

**Inscripciones:** **SOCIOS** a partir del 10 de Julio, enviando la hoja de matrícula a [juancho@murciaclubdetenis.es](mailto:juancho@murciaclubdetenis.es) . Los **NO SOCIOS** a partir del 19 de Agosto. Las plazas son limitadas y se reservarán por fecha de recepción.

La matrícula será de 40€/socios y 50€/no socios.

### **Niveles:**

#### **Minitenis** (4-5 años).

- Esta etapa se centra en el desarrollo de la psicomotricidad, la familiarización con los elementos del tenis (raqueta, pelota, red, pista) y con la técnica básica. El entrenamiento se impartirá en 1 o 2 días a la semana.

#### **Horarios:**

- Lunes a viernes: 16:45 a 17:45 (solo si hay grupo)  
17:45 a 18:45
- Sábados: 10:00 a 13:00 (clases de una hora)
- **Preparación Física:** 30 minutos de preparación física incluida solo entre semana de 17:45 a 18:15 para los grupos de las 16:45 y de 18:45 a 19:15 para los grupos de las 17:45.

PRECIOS TRIMESTRE	SOCIO	NO SOCIO
1 Día	116€	141€
2 Días	195€	260€



## MURCIA CLUB DE TENIS 1919

### Iniciación (6-7 años).

- Los objetivos de esta etapa son la iniciación al juego del tenis y una introducción a la técnica y táctica básicas del mismo. Esta etapa supondrá un entrenamiento de 1 o 2 días semanales.

#### Horarios:

- Lunes a viernes: 16:45 a 17:45 (solo si hay grupo)  
17:45 a 18:45
- Sábados: 10:00, 11:00 y 13:00.
- **Preparación Física:** 30 minutos de preparación física incluida solo entre semana de 17:45 a 18:15 para los grupos de las 16:45 y de 18:45 a 19:15 para los grupos de las 17:45.

PRECIOS TRIMESTRE	SOCIO	NO SOCIO
1 Día	116€	141€
2 Días	195€	260€

### Perfeccionamiento (8-11 años y 12-17 años).

- Durante esta etapa, el objetivo será el perfeccionamiento de la técnica y la táctica ya introducida en la etapa anterior, adaptándola al juego individual del alumno y perfeccionando golpes, movimientos y tácticas de cara a los partidos. Los entrenamientos se impartirán en 2 días semanales.

#### Horarios:

- Lunes a viernes: 16:45 a 17:45  
17:45 a 18:45
- Sábados: 10:00, 11:00 y 13:00.
- **Preparación Física:** 30 minutos de preparación física incluida solo entre semana de 17:45 a 18:15 para los grupos de las 16:45 y de 18:45 a 19:15 para los grupos de las 17:45.

PRECIOS TRIMESTRE	SOCIO	NO SOCIO
1 Día	116€	141€
2 Días	195€	260€



## MURCIA CLUB DE TENIS 1919

### **Avanzados** (10-12 años).

- Esta etapa consiste en potenciar a los alumnos con las mejores habilidades técnicas y físicas para la práctica del tenis, mediante un programa intenso, introduciéndoles en el mundo de la competición. Los alumnos de esta escuela se seleccionaran bajo criterio técnico. El entrenamiento de esta etapa se impartirá en 3 días por semana.

#### **Horarios:**

- Lunes a viernes de 17:45 a 19:45
- **Preparación Física:** 30 minutos de preparación física incluida de 19:15 a 19:45

PRECIOS TRIMESTRE	SOCIO	NO SOCIO
2 Días	255€	300€
3 Días	300€	360€

### **Escuela de Tecnificación** (12-18 años).

-Esta sección está orientada a alumnos de 12 a 18 años, que en vez de optar a la Competición, buscan el lado lúdico de este deporte. El objetivo será, por tanto, desarrollar las bases, técnicas, tácticas y físicas del tenis de cara a un juego más social que competitivo. Las clases de tecnificación se impartirán durante 1, 2 o 3 días semanales.

#### **Horarios:**

- Lunes a viernes: 16:15 a 17:45  
18:45 a 20:15
- **Preparación Física:** 30 minutos de preparación física incluida de 17:45 a 18:15 para los grupos de las 16:15 y de 18:15 a 18:45 para los grupos de las 18:45.

PRECIOS TRIMESTRE	SOCIO	NO SOCIO
1 Día	150€	180€
2 Días	255€	300€
3 Días	300€	360€



## MURCIA CLUB DE TENIS 1919

### **ESCUELA DE ADULTOS.**

- Dirigida a socios en edad adulta que deseen o bien iniciarse en el tenis de una forma lúdica o bien corregir técnicas, intensificar entrenamientos y preparar su juego para torneos sociales, campeonatos por equipos o partidos amistosos de mayor nivel. La escuela de adultos se impartirá en 1 o 2 días semanales.

Tiene que haber un mínimo de 3 alumnos y un máximo de 4 por pista.

#### **Horarios:**

- Lunes a jueves: 14:00 a 15:00 (solo si hay grupo)

19:45 a 20:45

PRECIOS TRIMESTRE	SOCIO
1 Día	135€
2 Días	225€

### **Escuela de Competición (12-18 años).**

-La finalidad de esta sección es orientar a los alumnos que a criterio técnico poseen unas habilidades técnicas, tácticas, físicas y mentales destacadas para conseguir un alto nivel de tenis y afrontar las competiciones con las máximas garantías. Habrá un seguimiento a circuitos: Rafa Nadal Tour, Marca, Tennis Europe, ITF.

En esta etapa el entrenamiento mínimo será de 3 días semanales con un máximo de 5.

Se incluye prueba de esfuerzo a todos los alumnos. En caso de no completar el curso 2018-2019, se cobrará la prueba de esfuerzo a parte (80€)

#### **Horarios:**

- Lunes a viernes: 15:45 a 17:45 (Tenis), 17:45 a 18:30 (Prep. Física)

19:15 a 21:00 (Tenis), 17:30 a 18:00 (Prep. Física)

PRECIOS MES	SOCIO	NO SOCIO
3 Días	220€	250€
4-5 Días	250€	290€



## MURCIA CLUB DE TENIS 1919

### Inscripción y precios.

- Matrícula 40€/socio 50€/no socio.
- Plazas limitadas. Las inscripciones se admitirán por riguroso orden de recepción.
- Las clases se abonarán por recibos trimestrales domiciliados en cta. Bancaria
- Descuento del 10% en la cuota si se matricula más de un hermano, a partir del tercer hermano se hará un 50% al de menor importe. **OFERTA SOLO PARA SOCIOS.**

### Hoja de Matricula.

- Todos los alumnos matriculados tendrán que firmar la hoja de matrícula y si son menores de edad la deberán firmar **ambos** padres o tutores.
- Los no socios deben incluir una foto tipo carnet con la inscripción. **No se aceptarán inscripciones sin foto.**

### Programación.

- Todos los alumnos seguirán durante el curso un programa de aprendizaje constituido por un trabajo técnico, táctico y físico.
- Los grupos se establecerán bajo criterio técnico dependiendo de la edad y nivel.

### Clases de refuerzo o particulares.

- Se pondrá a disposición de los padres, o alumnos de la escuela la posibilidad de contratar clases particulares de refuerzo para sus hijos por parte del mismo profesorado que está a cargo de la escuela (supervisado por el director), para así llevar un mejor control del aprendizaje del alumno, y mantener el plan de trabajo y metodología llevado a cabo por el alumno en la escuela.



# MURCIA CLUB DE TENIS 1919

## EQUIPO DE TRABAJO

### Director de la Escuela:

#### Juan Antonio Marín



- Profesor y Entrenador Nacional de Tenis RFET.
- Jugador profesional de tenis (1996-2007 )
- Mejor ranking profesional, nº 55 ATP ( Julio 1999 )
- Integrante del equipo de Copa Davis de COSTA RICA (1999-2006).
- Participante de los Juegos Olímpicos de Sídney 2000.
- Participante de 25 torneos de GRAND SLAM.

### Profesores:

#### José Antonio Morga



- Monitor Nacional de Tenis RFET

#### Rafael Castellanos



- Entrenador y árbitro Nacional de Tenis RFET



## MURCIA CLUB DE TENIS 1919

### **Pedro Martínez**



- Monitor Nacional de Tenis RFET

### **Manuel Semitiel**



- Monitor Nacional de Tenis RFET.
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física del Deporte.
- Campeón Regional de Murcia en categorías: Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Absoluto.
- Semifinalista Campeonato de España Alevín (Madrid).
- Medallista de Oro Campeonato de España Universitario y Medallista de Plata en dos ocasiones con la UCAM.

### **Antonio Alcaraz**



- Monitor Nacional de Tenis RFET.
- Mejor Ranking ATP: 622 (27-08-2001).
- Mejor Ranking Nacional: 62 (2001).
- Campeón Regional Absoluto Región de Murcia (1999, 2004, 2005 y 2006).
- Campeón de España Universitario Individual 2004.
- Campeón de España Universitario Dobles (2003, 2004, 2005, 2006).
- Componente del equipo nacional de veteranos 2017

### **Juan José Ródenas**



- Monitor Nacional de Tenis RFET.
- Monitor Internacional de Tenis ITF.



## MURCIA CLUB DE TENIS 1919

**Alejandro Capel**



- Monitor Nacional de Tenis RPT.

**Amparo Saura**



- Monitor Nacional de Tenis RPT.

**Pedro G. López**



- Monitor Nacional de Tenis RPT.

**Florencio Soto Jr.**



- Monitor Nacional de Tenis RPT.





## MURCIA CLUB DE TENIS 1919

### Preparadores físicos:

#### Adrian Ribes



- Responsable del área de actividad física del MCT1919.
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física del Deporte.
- Master en entrenamiento personal y de-adaptación física.
- Master en prescripción de ejercicios para personas con patologías.

#### Mariano Pérez



- Maestro diplomado en educación física.
- Monitor de natación y socorrista.
- Monitor de ocio y tiempo libre.
- Cursos para trabajo con niños con necesidades educativas especiales.
- Entrenador personal y fitness orientado a la salud.